

A pair of hands is shown cupping a small, lush green globe. A small, vibrant green tree with many leaves is growing out of the top of the globe. The background is a soft-focus landscape with rolling green hills and a bright sun in the upper right corner, creating a warm, golden glow. The overall scene conveys a message of environmental stewardship and the power of life.

成全生命的力量

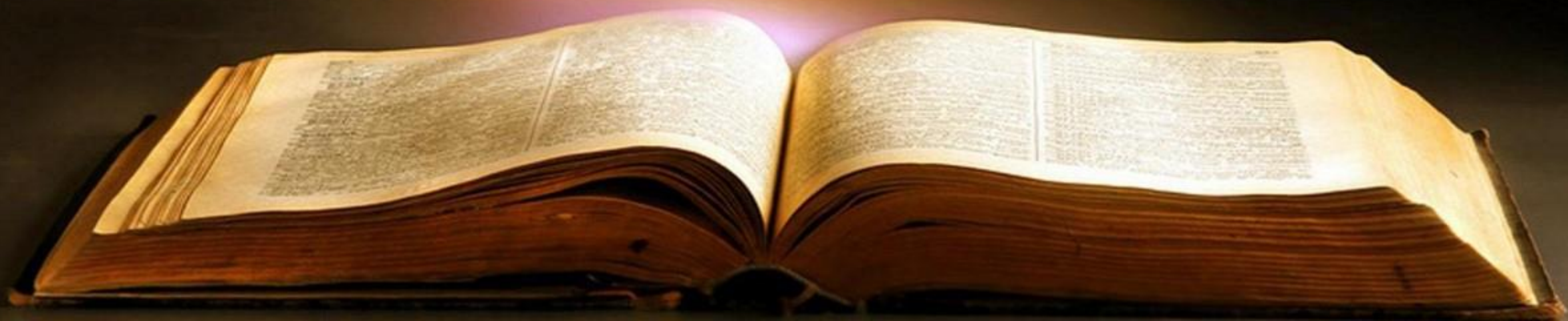
路加福音 1:47-49

我靈以神我的救主為樂；因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。那有權能的，為我成就了大事；他的名為聖。



路加福音 1:50-52

他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。他用膀臂施展大能；那狂傲的人正心裡妄想就被他趕散了。他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高；



路加福音 1:53-55

叫飢餓的得飽美食，叫富足的空手回去。
他**扶助**了他的僕人以色列，為要記念亞伯
拉罕和他的後裔，施憐憫直到永遠，正如
從前對我們列祖所說的話。



AUTHENTIC
HAPPINESS

真實的快樂

全新改版

馬汀·塞利格曼

Martin Seligman——著 洪蘭——譯

正向心理學之父 SELIGMAN 博士
帶我們關注於正向情緒和個人長處
如何增加快樂的效力
以獲得真實的快樂與美好的人生

2005年1月
美國《時代》(Time)雜誌
封面故事・
2009年《天下雜誌教育特刊》
生命教育首選

真實的快樂
全新改版

真實的快樂
全新改版

馬汀·塞利格曼
洪蘭 譯
心靈出版社

馬汀·塞利格曼
洪蘭 譯
心靈出版社

路加福音 1:47

我靈以神我的救主為樂；



彼得前書 5:7

你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧
念你們。

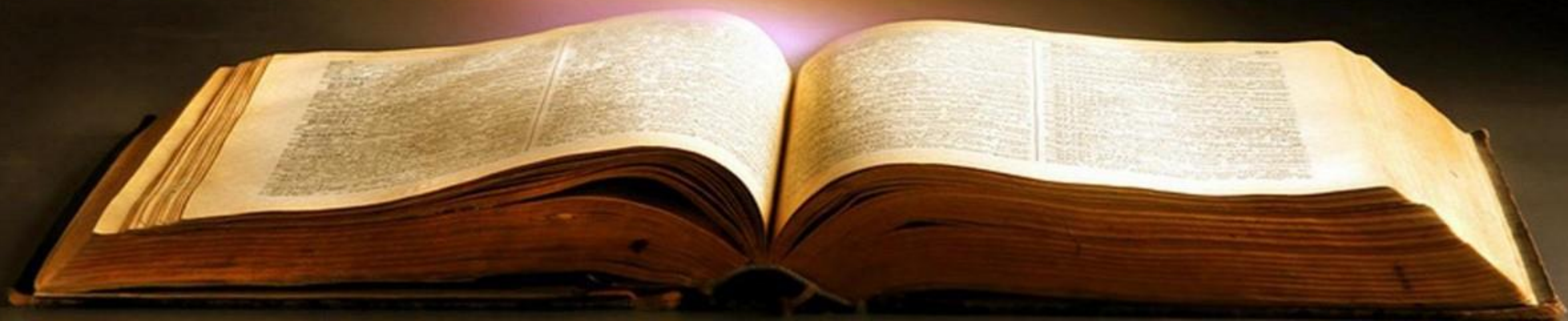


A close-up photograph of a hand holding a magnifying glass over a document. The hand is positioned in the upper left, with the thumb and index finger gripping the handle. The magnifying glass has a gold-colored frame and a clear lens. The background is blurred, showing a desk with a calculator and other papers. The text '顧念 = 注目、關切' is overlaid in the lower center of the image.

顧念 = 注目、關切

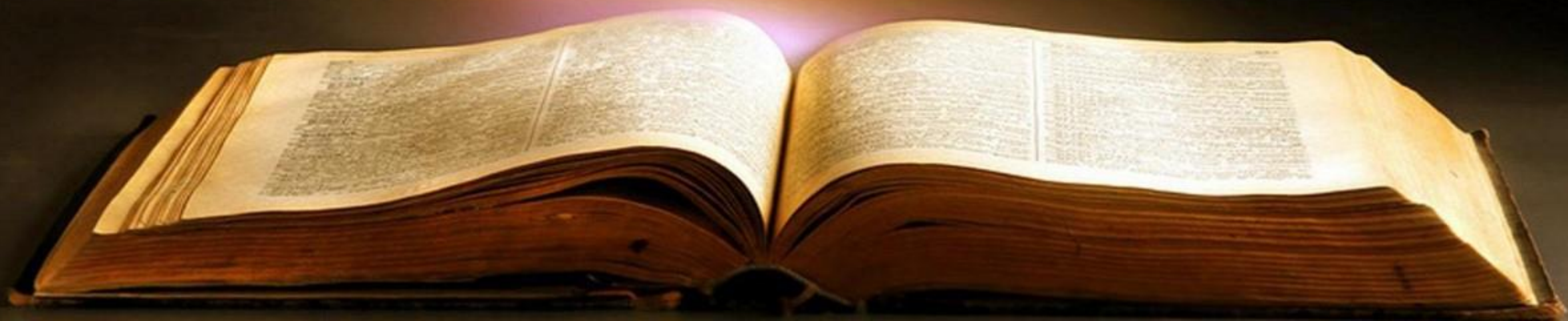
路加福音 1:30-31

馬利亞，不要怕！你在神面前已經蒙恩了。
你要懷孕生子，可以給他起名叫耶穌。



路加福音 1:32-33

他要為大，稱為至高者的兒子；主 神要把他祖大衛的位給他。他要作雅各家的王，直到永遠；他的國也沒有窮盡。



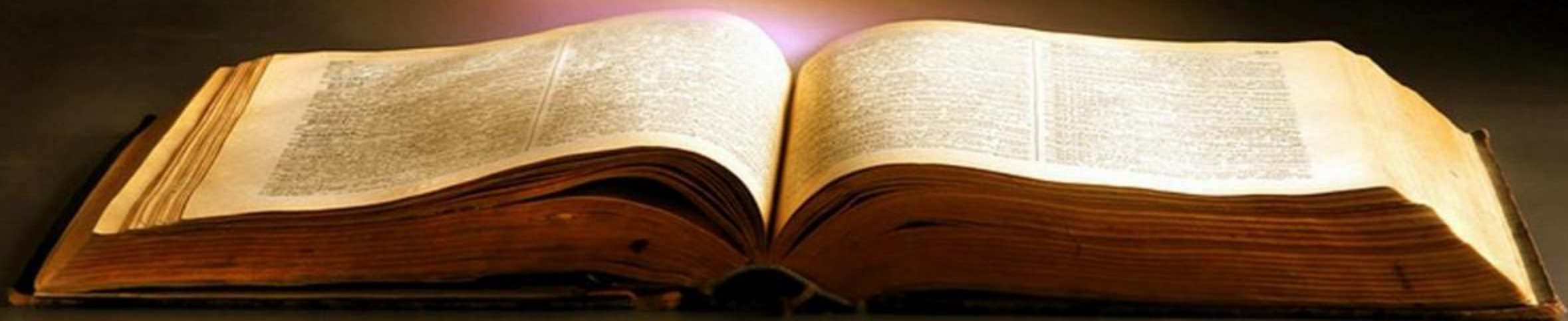
路加福音 1:49-50

那有權能的，為我成就了大事；他的名為
聖。他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。



路加福音 1:54

....他**扶助**了他的僕人以色列



扶助=使...受益



A close-up photograph of a pair of hands, heavily weathered and covered in dark soil. The hands are cupped together, holding a small carnation flower with yellow and red petals. The background is a soft, out-of-focus blue. The text "憐憫是為了成全" is overlaid in the center of the image.

憐憫是為了成全

1. 凡事謙卑



路加福音 1:48-49

因為他顧念他使女的卑微；從今以後，萬代要稱我有福。那有權能的，為我成就了大事；他的名為聖。



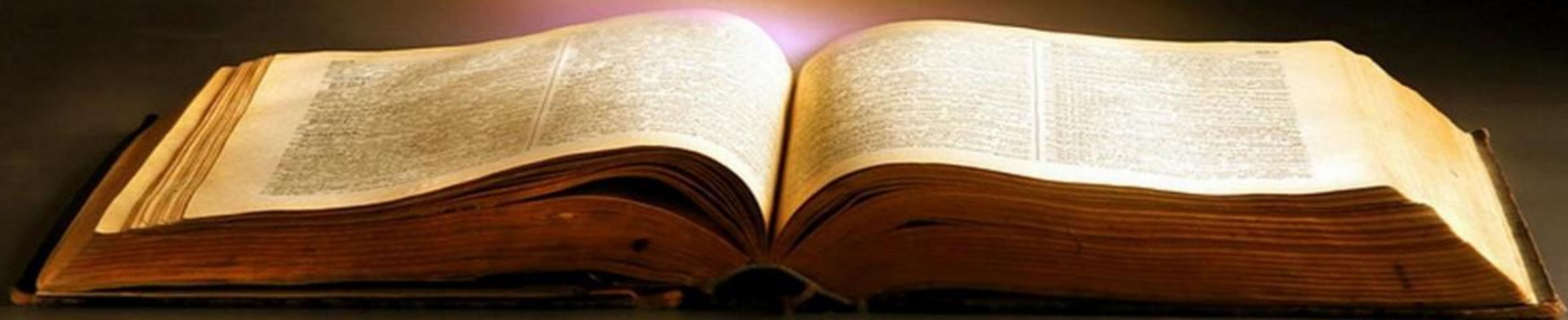
彼得前書 5:5

你們年幼的，也要順服年長的。就是你們
眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服；因為
神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。



腓立比書 2:3

只要存心謙卑，各人看別人比自己強。





2. 對神敬畏



路加福音 1:54

他扶助了他的僕人以色列





扶助=使...受益、參與

A hand in a white sleeve is shown reaching out, palm up, against a warm, golden-yellow background. The hand is positioned centrally, with the fingers slightly spread. The lighting is soft and warm, creating a sense of hope and divine presence.

讓神參與你的生活

民數記 27:21

他要站在祭司以利亞撒面前；以利亞撒要憑烏陵的判斷，在耶和華面前為他求問。他和以色列全會眾都要遵以利亞撒的命出入。



路加福音 1:55

為要記念亞伯拉罕和他的後裔，施憐憫直到永遠，正如從前對我們列祖所說的話。



當我們開始以謙卑、敬畏的態度
面對現有的環境，會看見神從來
沒有離開過，並以他憐憫施慈愛
的手在我們生命中作工，使我們
更完全，同時成全他在我們生命
中的計畫。

